

健康管理與社會關懷科 – 教師參考資料

主題冊 1 - 個人在人生不同階段的需要和發展					
關鍵問題	期望的學習成果 (學生能夠...)	教學重點	課程評估指引/ 課程補充材料	教學活動 / 教材例子	評估例子
<ul style="list-style-type: none"> 在人生不同的階段，個人成長和發展有甚麼重要的特徵？ 	<ul style="list-style-type: none"> 懂得以生命期的角度分析人的成長與發展 認識人生各階段的重要特質 明白人生無可避免要面對各種轉變 學習以積極的態度面對轉變 瞭解人生不同階段的需要與照顧 	1.1 生理成長和發展 <ul style="list-style-type: none"> 「發育成長」及「生理發展」兩個不同概念 人生成長經歷不同階段，不同階段在每個層面(身體、心智、情緒、社交)都有不同的發展 (在每個階段中的每個層面提出一個主要例子) 相關轉變 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 個人 ➢ *人際關係 (主題冊 5 – 社群健康) ➢ * 家庭 (主題冊 5 – 社群健康) 不同需要 不同健康管理與關懷(照顧) 	1C1 - 人生的不同階段 1A, 1C -課程補充材料 *1C2 - 人際關係的轉變 *1C3 -家庭在人生不同階段的轉變 1C7 - 生命週期中的特別需要及照顧	*參觀家計會圖書館 *家計會《青春期》及《青春新感覺-劇場版》 *衛生署及醫管局印製的小冊子及單張，例《糖尿病》、《產婦須知》、《預防精神病》等等 *母嬰健康院針簿樣本 *瀏覽政府統計處網頁 *驢明會製作《人生終站個案剪輯》片段	當一個小學生由小學升中學時，這種轉變對該學生的社交發展會產生甚麼影響？指出其中兩個正面影響。 (題目中) 這對夫婦在退休後有哪些健康、經濟及社交的需要？他們應採取甚麼相應的行動來準備退休？ 列表：在每一個生命階段中，填寫各個階段的特別需要和照顧。
		1.2 人的需要 / 1.4 自我概念和人際關係 <ul style="list-style-type: none"> 有關個人成長的主要概念，包括： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 馬斯洛需求三角：生理上的需要、安全感、愛與歸屬感、自尊、 	1A4 - 心理角度：自尊和自我概念 1C -課程補充材料	*電影《小孩不笨1》	(情境)根據馬斯洛的需求層次，安娜的母親在哪一層次上的需求未得到滿足？解釋你的答案。

主題冊 1 - 個人在人生不同階段的需要和發展					
關鍵問題	期望的學習成果 (學生能夠...)	教學重點	課程評估指引/ 課程補充材料	教學活動 / 教材例子	評估例子
	<ul style="list-style-type: none"> 承擔個人責任，營造有利自己及他人成長的環境 	<ul style="list-style-type: none"> 甚麼是社教化 初級、次級及高級社教化 (參考資料 http://sociologyblog-parsons.blogspot.hk) ➤ 管教模式 <ul style="list-style-type: none"> 權威開明型、威權專制型、寬大嬌寵型和疏忽冷漠型 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 1B1 家庭作為社教化的媒介及其角色 ➤ 1B1 父母管教方式 		<p>庭人數下降) 對家庭社教化角色的影響。</p> <p>列出偉文母親的管教模式。這模式對偉文的個人成長有甚麼影響？</p>
<ul style="list-style-type: none"> 怎樣處理會影響個人發展和健康的生理事件？ 	<ul style="list-style-type: none"> 學習以積極的態度面對生理事件 瞭解生活的難題通常有多種解決方法 	<p>1.6 影響個人發展的生理事件</p> <ul style="list-style-type: none"> 在生命週期中可預期、不可預期的生理事件 <p>1.7 對生理事件的不同反應</p> <ul style="list-style-type: none"> *應變和抗逆力、積極思維 (主題冊 4 - 精神健康) 悲傷階段：震驚和不信、否認、絕望、接受 	<p>1C4 - 關於生理事件和經驗的重要例子</p> <p>1C - 課程補充材料</p> <p>*1C5 - 正面回應生理事件，例如：受傷、關係破裂、生活環境的轉變</p>	<p>*電影《全命的詩篇》片段</p> <p>*個人成長經歷分享</p> <p>*搜集剪報資料</p>	<p>當大文剛得知自己患上大腸癌的時候，他處於悲傷的哪一個階段？建議一個有助大文克服這階段悲傷的方法。</p>